Soraia Félix

**ANALISTA COMPORTAMETAL**

**MAYCON SANTOS**

MAPEAMENTO COMPORTAMENTAL

O autoconhecimento é a maneira mais eficaz que você vai encontrar para melhorar qualquer área da sua vida, porque o início de qualquer transformação está em compreender os motivos que te fazem **ser, pensar e agir** exatamente da maneira como faz isso hoje.

A busca do conhecimento sobre nós mesmos pode parecer um pouco difícil, mas quando conseguimos encontrar nossa real personalidade, nos sentimos mais felizes e satisfeitos. Isto traz resultados positivos para o nosso dia a dia, para a forma com que lidamos com nossos problemas e até mesmo para as pessoas que vivem ao nosso redor.

Parabéns pela iniciativa de aumentar seu autoconhecimento e alavancar ainda mais sua vida!

***Soraia Félix***

|  |
| --- |
| NOME: MAYCON SANTOS |
| Data Devolutiva: 20/08/2025 |
|  |
|  |
| **GRAFICO NATURAL:**    D 83 I 85 S15 9 C35 |
| FATORES ALTOS: I |
| FATORES BAIXOS: S  As pessoas com o estilo influente são faladoras, extrovertidas, amigáveis e disponíveis para os outros. Necessitam de estar com outras pessoas e desenvolver relacionamentos. Adoram expressar suas ideias e quase nunca lhe faltam assunto para conversar. São geralmente otimistas, alegres, entusiasmadas, e por isso, possuem facilidade para motivar e influenciar as pessoas ao seu redor.  **BAIXO S:**  Nervoso, impaciente, incansável, tenso, intenso, tende a comandar, impaciente com rotinas, senso de urgência, ritmo rápido.  **Necessidade**: Variedade, agir segundo o seu livre arbítrio, não ter que repetir tarefas, mudança de ritmo, liberdade de movimento/mobilidade. |
|  |
| **EXPOSIÇÃO DAS CARACTERISTICAS:**   1. **Comportamento:** empático, otimista, delega autoridade, se relaciona com novas pessoas com facilidade**.**   **Características Marcantes:**  Comunicativo, Conversador, Extrovertido, Entusiasmado, Bem-humorado, Emotivo, Amigável e acessível, persuasivo, bem relacionado.   1. **Necessidade do I:** Reconhecimento social, construir o consenso, símbolos de status e prestígio, fazer parte da equipe, aceitação social, oportunidade para vender a si mesmo.   **Habilidades Principais**: Agregar pessoas e grupos e de motivá-los com dinamismo, entusiasmo e descontração.  Habilidade verbais com eloquência e facilidade para argumentar e expressar o seu ponto de vista.  Flexibilidade e facilidade de adaptação à mudança e situações imprevistas.  Dinamismo e facilidade de trabalhar com várias tarefas ao mesmo tempo.  A busca pelo novo e abertura à nova possibilidade pode vir acompanhada de habilidade de criação e inovação.   1. **Emoção: Otimismo** 2. **Objetivos direcionados para: Reconhecimento Social**   **Medo: Rejeição Social** |
| **VARBOS AUXILIARES NA IDENTIFICAÇÃO DOS FATORES**  **I-Liderar, Desenvolver pessoas, promover eventos, motivar/Integrar, ministrar, articular, comunicar, vender.** |
| **PONTOS FORTES**  **Emoções I: Despreocupada, vive no presente, sua conversa é contagiante, possui grande capacidade de desfrutar a vida.**  **Relacionamentos:**  **Faz amigos facilmente, interessada por todos, É agradável e otimista, Amável e sorridente, Terna e compassiva, Participa das alegrias e tristezas de outros.**  **Palavra-Chave**: Entusiasmo, diversão e imagem.  **Sob Tensão**: Pode prometer o que não dá conta de entregar.  **Principal Necessidade:** Ser notado.  **Não Gosta De**: Rotinas e detalhes. Afasta-se com desprestígio. |
| **O que te leva para o extremo:**  Medo de ficar sozinho  Medo de ser rejeitado  Medo de perder a qualidade de vida, deixando de fazer o que lhe dá prazer.    **Esses medos podem te desregular.** |
|  |
| **PONTOS A SEREM MELHORADOS** |
| **Características negativas**: Indisciplinado, esquecimento, desorganização, ingenuidade, tendência a falar em excesso, imaturidade, tendência a ser impulsivo, idealismo, egocentrismo, exagero, tendência a querer ser o centro das atenções, orgulho, impaciência com questões fora de seu interesse, procrastinação, dificuldade para dizer não, tendência a ser barulhento. sentimentalismo em excesso.  **Emoções:** Pode chorar com facilidade, emocionalmente imprevisível, cólera espontânea, dificuldade de ter autocontrole, toma decisões ao sabor das emoções, compra impulsivamente, age impetuosamente.  **Relacionamentos**: Presta pouca atenção aos outros, tem pouca vontade e pouca convicção, está sempre buscando aprovação, gosta das pessoas, mas as esquece**,** normalmente arranja desculpas para sua própria negligência, fala muito sobre si mesmo, esquece compromissos e obrigações.  **Atividades**: Desorganizado, pode estar sempre atrasada, não tem autodisciplina, perde tempo conversando quando poderia está trabalhando, *tem muitos projetos não terminados, é facilmente desviado de seus objetivos, pode não atingir todos os objetivos propostos.*  **POSSÍVEIS PONTOS DE MELHORIA**   * Prestar mais atenção nos detalhes; * Se concentrar mais nos resultados e nos processos do que nos relacionamentos e em sua popularidade; * Ser menos impulsivo nas tomadas de decisão; * Falar menos e ouvir mais; * Ser mais disciplinada e organizado; * Pesquisar e raciocinar antes de agir; * Desmembrar metas grandes em menores para torná-la mais tangíveis; * Fazer planos e talvez listas para ter mais controle; * Finalizar o que se propõe a fazer;   **APRENDER**   * Priorizar a si mesmo, * Dizer NÃO, * Continuidade, * Aperfeiçoamento, * Sair da emoção, * Disciplina, * Ser enfático ter senso de urgência |
| **Análise Gráfico** |
|  |
|  |
| **GRÁFICO - OVERSHIFT**: MUITA MUDANÇA (pensando muito, mente inquieta, pensamento ágil, e dinâmico, faz vários links com facilidade. De maneira negativa, pode pensar demais trazendo sobrecarga mental.  **SOB STRESS** |
| Procrastinação, Pode não assumir riscos, Defensiva, Controladora, Decisões emocionais  **POLARIZADO:** Indica que o indivíduo tem uma presença marcante muito forte no comportamento, tornando-o muitas vezes inflexível, difícil de se adaptar. |
|  |
|  |
| **GRÁFICO ADAPTADO**  A composição do meio será um retrato da sua autopercepção de como você acredita que deveria ser para apresentar um melhor desempenho. |
| D- 100 I-65 S-21 C- 40 |
| EXIGÊNCIAS DO MEIO EXTERNO |
| **O ambiente pede:**  D – **sobe** - mais independente, mais assertivo, mais iniciativa, mais pulso, mais senso de urgência  I - **desce** – mais técnico, mais analítico, mais reservado, menos impulsivo, mais organizado  S- **sobe** – mais comando, ritmo mais rápido, se expor às mudanças, produzir mais rápido, assumir mais riscos  C – **sobe** - trabalhar mais organizado, mais especialização, mais reservado, mais discreto |
| ALTERAÇÕES NO D (sobe):   * Necessidade de gerar resultados * Necessidade de autonomia * Pressão por resultados   **ALTO D:**   * **Comportamento D**: Autoconfiante, Firmes e decididos, Diretos e acelerados, Audaciosos, Comandantes, Enérgicos, Competitivos, Ambiciosos, Agressivo. Pode ser arrogante, Opressor (se nível alto). Empreendedores, Corajoso, Forte e Exigente.   Persuasivo, Bem relacionado (alto I).   * **Necessidade D:** Competição (vencer), resolver os problemas do seu jeito, liberdade para agir individualmente, reconhecimento pelas ideias, controle de suas próprias atividades, oportunidade de provar sua capacidade.  1. **OBJETIVOS DIRECIONADOS PARA**: Desafios pessoais.   **MEDO D:**   * + Ser passado para trás.   + Medo de perder a posição;   + Medo do fracasso;   + Medo de reconhecer que errou;   + Medo de perder a autonomia.   **SOB TENSÃO:**  No desequilíbrio pode agir com falta de respeito ao outro.  **ALTO D**   |  |  | | --- | --- | | **Desequilíbrio** | **Precisa Aprender** | | Arrogância | Ver o outro | | Centralizador | Compartilhar | | Competição desmedida | Interdepender | | Atropela as pessoas | Relaxar | | Não se submete | Paciência | | Não sabe parar | Humildade | |
|  |

A maior dificuldade encontradas nas relações é a falta de habilidade para lidar com as diferenças do outro. Já nas organizações a maior demanda é colocar a pessoa certa no lugar certo. O mapeamento de perfil comportamental possibilita uma maior assertividade em relação a essa questão, além de ser uma ferramenta poderosa para o desenvolvimento de equipes, treinamentos, gestão e muito mais.

O autoconhecimento traz luz e direcionamento de vida. Desejo que você saia com bagagem para sua vida de modo geral, e com maior capacidade de lidar seus talentos e seus desafios, respeitando sua maneira de se comportar e se autorregulando na direção de seus objetivos.

Conte comigo,